

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Balance Pad PRO

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Das Balance Pad PRO ist ein Trainingsgerät für Gleichgewichts-, Koordinations- und Reaktionstraining sowie für Stabilitätsübungen und Rehabilitation. Es dient als instabile Unterlage, um die Tiefenmuskulatur zu aktivieren und die Gelenkstabilität zu verbessern.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Das Pad ist ein Sportgerät und darf von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie das Pad vor jeder Nutzung auf Risse, tiefe Einschnitte oder Materialveränderungen. Ein beschädigtes Pad sollte nicht mehr verwendet werden.
- **Was kann passieren:** Aufgrund der instabilen Oberfläche besteht Sturzgefahr. Achten Sie auf einen ebenen, rutschfesten Untergrund und führen Sie Übungen ggf. in der Nähe einer Festhaltungsmöglichkeit durch. Verwenden Sie das Pad vorzugsweise barfuß oder mit Socken (Schuhe können die Oberfläche beschädigen).
- **Maximale Belastung:** Das Pad ist für die Belastung durch das menschliche Körpergewicht bei stehenden, knienden oder liegenden Übungen ausgelegt. Setzen Sie es keinen scharfkantigen Gegenständen aus.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Mit einem weichen, feuchten Tuch und milder Seifenlauge abwischen. Keine scharfen Reinigungsmittel oder Desinfektionsmittel verwenden, um die Zellstruktur des Schaumstoffs nicht zu schädigen.
- **Lagern:** Flach liegend an einem trockenen Ort bei Raumtemperatur lagern. Nicht dauerhaft unter schweren Gegenständen lagern (Gefahr von bleibenden Verformungen). Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll oder lokale Wertstoffhöfe (Schaumstoff/Kunststoff) entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

The Balance Pad PRO is a training device for balance, coordination, and reaction training, as well as stability exercises and rehabilitation. It serves as an unstable surface to activate deep muscles and improve joint stability.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The pad is sports equipment and should only be used by children under adult supervision.
- **Check before use:** Inspect the pad for cracks, deep cuts, or material changes before each use. A damaged pad must no longer be used.
- **What can happen:** Due to the unstable surface, there is a risk of falling. Ensure a level, non-slip surface and, if necessary, perform exercises near a support. Use the pad preferably barefoot or with socks (shoes can damage the surface).
- **Maximum load:** The pad is designed for human body weight during standing, kneeling, or lying exercises. Do not expose it to sharp-edged objects.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Wipe with a soft, damp cloth and mild soapy water. Do not use harsh cleaners or disinfectants to avoid damaging the foam's cell structure.
- **Storage:** Store flat in a dry place at room temperature. Do not store permanently under heavy objects (risk of permanent deformation). Protect from direct sunlight.

4. Disposal

The item can be disposed of with household waste or at local recycling centers (foam/plastic).

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

Le Balance Pad PRO est un appareil d'entraînement pour l'équilibre, la coordination et la réaction, ainsi que pour les exercices de stabilité et la rééducation. Il sert de support instable pour activer les muscles profonds et améliorer la stabilité articulaire.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : Le pad est un équipement sportif et ne doit être utilisé par des enfants que sous la surveillance d'un adulte.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez le pad avant chaque utilisation pour détecter des fissures, des entailles profondes ou des altérations du matériau. Un pad endommagé ne doit plus être utilisé.
- **Ce qui peut arriver** : En raison de la surface instable, il existe un risque de chute. Veillez à ce que le sol soit plat et antidérapant et, si nécessaire, effectuez les exercices à proximité d'un support. Utilisez le pad de préférence pieds nus ou avec des chaussettes (les chaussures peuvent endommager la surface).
- **Charge maximale** : Le pad est conçu pour supporter le poids du corps humain lors d'exercices debout, à genoux ou allongés. Ne pas l'exposer à des objets tranchants.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Essuyer avec un chiffon doux et humide et de l'eau savonneuse douce. Ne pas utiliser de nettoyeurs agressifs ou de désinfectants pour ne pas endommager la structure cellulaire de la mousse.
- **Stockage** : Conserver à plat dans un endroit sec et à température ambiante. Ne pas stocker de façon permanente sous des objets lourds (risque de déformation permanente). Protéger de la lumière directe du soleil.

4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères ou dans les centres de recyclage locaux (mousse/plastique).